Директор МКДОУ Детский сад № 4 «Малыш» г.п.Терек

м.А.Цирхова

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей от 1,2-х и от 3-х до 7-ми лет в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 4 «Малыш» городского поселения Терек» Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики на 2025 — 2026 учебный год

(в соответствии с Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20)

## Примерное 10-дневное меню дошкольников от 1,5 до 7-и лет

## 1 неделя - 1 день - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Г		Г	Г	за кг	рубли	Γ	Γ	Г	Г		
1	Каша пшеничная молочная	200	крупа пшеничная	0,025	0,025	40	1	9	8,4	38,4	265,2	182	М.П.Могильный
			молоко	0,045	0,045	88	3,96	7 l					
			caxap	0,003	0,003	65	0,195	1					
2	Чай	200	чай	0,0002	0,0002	750	0,15	0,036	0	9,108	36,576	412	М.П.Могильный
			caxap	0,01	0,01	65	0,65						
3	Хлеб	30	хлеб	0,03	0,03	55	1,65	2,45	7,55	14,62	136	3	М.П.Могильный
	Итого за завтрак:	430						11,486	15,95	62,128	437,776		
	Обед												
1	Борщ со сметаной	200	капуста	0,055	0,05	25	1,375						
			картофель	0,05	0,045	38	1,9	1					
			морковь	0,004	0,003	45	0,18	†					
			свекла	0,004	0,003	45	0,18	1	2.726	0.100			
			лук	0,003	0,002	35	0,105	1,476	2,736	9,108	66,96	63	М.П.Могильный
			масло растит.	0,002	0,002	166	0,332	†					
			томатная паста	0,002	0,002	322	0,644	†					
			сметана	0,003	0,003	294	0,882	†					
2	Котлета из говядины с перловым гарниром	60/80/25	мясо	0,054	0,05	620	33,48	7,469	8,491	8,421	139,979	299/331	М.П.Могильный
	и с подливой		яйцо	0,006	0,006	75	0,45	†					
			хлеб	0,01	0,01	55	0,55	†					
			лук	0,004	0,003	35	0,14	†					
			томатная паста	0,002	0,002	322	0,644	†					
			масло растит.	0,002	0,002	166	0,332	†					
			мука	0,002	0,002	30	0,06						
			крупа перловая	0,025	0,025	40	1						
3	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	0,005	0,005	120	0,6	0,16	0,16	23,88	97,6	390	М.П.Могильный
			caxap	0,01	0,01	65	0,65	†		•			
6	Хлеб	50	хлеб	0,05	0,05	55	2,75	4	1,5	25	129,5	200101	М.П.Могильный
7	Итого за обед:	615		1			0	13,105	12,887	66,409	574,077		
$\neg$	Полдник			1						, ,	,		
1	Пирог с повидлом	60	мука	0,035	0,035	30	1,05	6,9	1,61	27,66	137,5	422	В.Н.Могильный
	*		молоко	0,01	0,01	88	0,88	†					
			дрожжи	0,0001	0,0001	340	0,034	†					
			caxap	0,003	0,003	65	0,195	†					
			масло сливочное	0,002	0,002	750	1,5	†					
			масло растительное	0,001	0,001	166	0,166	†					
			яйцо	0,005	0,005	75	0,375	†					
			повидло яблочное	0,003	0,003	150	0,45	†					
2	Чай	200	чай	0,0002	0,0002	750	0,15	0,06	0,02	9,99	40,38	411	М.П. Могильный
			caxap	0,0002	0,0002	65	0,15	<del> </del>					
	Соль йодированая за весь день	5	ошлир	0,005	0,005	17	0,085						<del> </del>
	Итого за полдник:	260		0,003	0,003	1/	0,003	6,960	1,630	37,650	177,880		<del> </del>
-		200					50.004						<del> </del>
	Итого за день:						59,894	31,551	30,467	166,187	1189,733		

					1 1	іеделя-2 деі	нь-вторник						
		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	ж	У	Ккал	№ техн. капты	Наименование сборника
		Γ		Γ	Γ	за кг	рубли	Γ	г	Γ	Г		
1	Завтпак Суп гречневый	200		0.02	0.00	70	1.4	6,14	6,94	45,36	260 46	101	М.П.Могильный
1	Суп гречневыи	200	гречка	0,02	0,02	70	1,4	6,14	6,94	45,36	268,46	101	М.11.Могильный
			молоко	0,05	0,05	88	4,4						
_			caxap	0,003	0,003	65	0,195	2.42					
2	Чай	200	чай	0,0002	0,0002	750	0,15	3,42	3,06	17,532	111,348	412	М.П.Могильный
	V	20	caxap	0,01	0,01	65	0,65	2.15		44.64			
	Хлеб	30	хлеб	0,03	0,03	55	1,65	2,45	7,55	14,62	136	1	М.П.Могильный
	Итого за завтрак:	430						12,01	17,55	77,51	462,51		
_	Обед						• • • •	4.05		440=6	100 1		
2	Суп "Домашний"со сметаной	200	картофель	0,055	0,05	38	2,09	3,87	4,05	14,076	108,234	88	М.П.Могильный
			вермишель	0,015	0,015	40	0,6						
			лук	0,004	0,002	35	0,14						
			томатная паста	0,002	0,002	322	0,644						
			сметана	0,003	0,003	294	0,882						
			масло растит.	0,002	0,002	166	0,332						
			морковь	0,004	0,002	45	0,18						
3	Плов из куриного филе	60/80/25	куриное филе	0,065	0,058	420	27,3	2,775	3,2	17,987	111,85	293	М.П.Могильный
			лук	0,004	0,002	35	0,14						
			масло растит.	0,002	0,002	166	0,332						
			морковь	0,005	0,004	45	0,225						
			рис	0,04	0,04	75	3						
1	Компот из яблок	200	яблоко	0,01	0,008	60	0,6	0,05	0,022	26,17	104,00	394	М.П. Могильный
•			caxap	0,01	0,01	65	0,65						
	Хлеб	50	хлеб	0,05	0,05	55	2,75	4	1,5	25	129,5	200102	М.П.Могильный
	Итого за обед:	665						10,70	8,77	83,23	453,58		
1	<b>Полдник</b> Ватрушка	60	1000	0,035	0,035	30	1,05	3,68	5,63	43,52	239,47	422	М.П.Могильный
1	Батрушка	00	мука				·	3,00	3,03	43,32	239,47	432	М.П.МОГИЛЬНЫИ
			молоко	0,01	0,01	88	0,88						
			творог	0,012	0,01	330	3,96						
			яйцо	0,005	0,005	75	0,375						
			caxap	0,003	0,003	65	0,195						
			масло сливочное	0,002	0,002	750	1,5	1					
			масло растит.	0,002	0,002	166	0,332	1					
			дрожжи	0,0002	0,0002	350	0,07	1					
2	Чай	200	чай	0,0002	0,0002	750	0,15	3,42	3,06	17,532	111,348	411	М.П.Могильный
_	]		caxap	0,01	0,01	65	0,65	3,12	5,00	1,552	111,5 10	.11	
	Соль йодированая за весь день	5	*	0,005	0,005	17	0,085						
	Итого за полдник:	260		,	,		,	3,42	3,06	17,53	111,35		
	Итого за день:				1		56,16	14,12	11,83	100,77	564,93		
	ттого за день.						50,10	17,12	11,00	100,77	504,75		

1 неделя - 3 день - среда  Продукти Бругго Ного Суммо Б Ж У Курт Матоуи Намичио													
			Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн.	Наименование
№	Завтрак	Масса порции,г.		Г	Г	за кг	рубли	г	Γ	г	Г		
1	Каша манная	200	крупа манная	0,025	0,025	57	1,425	6,21	7,08	30,91	212,200	147	М.П.Могильны
			молоко	0,05	0,05	88	4,4	1					
			caxap	0,003	0,003	65	0,195	1					
2	Какао с молоком	200	какао	0,002	0,002	1000	2	3,312	3,132	13,158	94,068	416	М.П.Могильны
			caxap	0,01	0,01	65	0,65	†					
			молоко	0,05	0,05	88	4,4	1					
	Бутерброд с маслом	5	масло сливочное	0,005	0,005	750	3,75						
		30	хлеб	0,03	0,03	55	1,65	2,45	7,55	14,62	136	1	М.П.Могильный
	Итого за завтрак:	435						11,972	17,762	58,688	442,27		
	Обед												
	Салат капустно-морковный	40	капуста	0,045	0,04	40	1,8	0,38	0,07	1,61	8,05	15	М.П.Могильный
			лук	0,002	0,001	35	0,07						
			морковь	0,005	0,003	45	0,225						
			масло растительное	0,002	0,002	166	0,332						
1	Суп гороховый со сметаной	200	maesio paeriiresibiloe	0,002	0,002	100	0,552	4,04	4,2	13,76	109,00	87	М.П.Могильный
			горох	0,035	0,035	55	1,925	<u> </u>	·				
			картофель	0,05	0,045	38	1,9	<u> </u>					
			морковь	0,004	0,003	45	0,18	1					
			лук	0,004	0,003	35	0,14	I I					
			томат	0,002	0,002	322	0,644						
			масло растительное	0,002	0,002	166	0,332	<u> </u>					
			сметана	0,003	0,003	294	0,882						
2	Рыбные котлеты	80	рыба мороженная	0,078	0,07	220	17,16	6,2	3,34	2,79	66,02	262	М.П.Могильный
			масло растительное	0,003	0,003	166	0,498	<u> </u>					
			лук	0,005	0,003	35	0,175	<u> </u>					
			хлеб	0,01	0,01	55	0,55	<u> </u>					
			яйцо	0,006	0,006	75	0,45						
3	Картофельное пюре	90	картофель	0,1	0,09	38	3,8	2,775	3,2	17,9875	111,85	339	М.П.Могильный
			молоко	0,01	0,01	88	0,88						
3	Кисель	200	кисель	0,007	0,007	200	1,400	0,108	0,108	20,628	83,916	397	М.П.Могильный
			caxap	0,01	0,01	65	0,65	[					
	Хлеб	50	хлеб	0,05	0,05	55	2,75	4	1,5	25	129,500	200102	М.П.Могильный
	Итого за обед:	615						17,123	12,348	80,1655	500,286		
	Полдник				<u> </u>								
1	Суп рисовый молочный	200	рис	0,02	0,02	75	1,5	6,678	7,146	26,604	197,442	100	М.П.Могильный
	V	30	молоко	0,05	0,05	88	4,4	- I					
	Хлеб Соль йодированая за весь день	5	хлеб	0,03 0,004	0,03 0,004	55 17	1,65 0,068	2	0.75	12,5	6175	200102	М.П.Могильный
		230		0,004	0,004	1/	0,008	8,678	0,75 <b>7,896</b>	39,104	64,75	200102	ил.тт.илогильный
	Итого за полдник:	230			<del>                                     </del>		(2.924	1		· ·	262,192		
	Итого за день:				Ĺ		62,831	37,773	38,006	177,9575	1204,746		

					1 не	целя-4 день-	четверг						
№	Завтрак	Масса порции,гр.	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				Γ	Γ	за кг	рубли	Γ	Γ	Γ	Г		
1	Суп пшенный	200	пшено	0,025	0,025	65	1,625	8,78	8,3	45,260	290,86	100	М.П.Могильны
			молоко	0,045	0,045	88	3,96						
			caxap	0,003	0,003	65	0,195						
2	Чай	200	чай	0,0002	0,0002	750	0,15	0	0	9	36	412	М.П.Могильны
			caxap	0,01	0,01	65	0,65						
	Бутерброд с сыром	5	сыр голандский	0,005	0,005	700	3,5	2,45	7,55	14,62	136	1	М.П.Могильный
		30	хлеб	0,03	0,03	55	1,65						
	Итого за завтрак:	435						11,23	15,85	68,880	462,86		
	Обед												
	Рассольник со сметаной	200	картофель	0,05	0,045	38	1,9					79	М.П.Могильны
			крупа перловая	0,015	0,015	40	0,6	1					
			лук	0,003	0,002	35	0,105	1					
			морковь	0,003	0,002	45	0,135	† l					
			сметана	0,003	0,003	294	0,882						
			томат	0,002	0,002	322	0,644						
			масло растит.	0,003	0,003	166	0,498						
			соленые огурцы	0,006	0,005	159	0,954						
2	Биточки с гречневым гарниром и подливой	60/80/25	мясо говяжье	0,054	0,05	620	33,48	6,2	3,34	2,79	66,02	306	М.П.Могильны
			лук	0,004	0,003	35	0,14						
			хлеб	0,01	0,01	55	0,55						
			яйцо	0,006	0,006	75	0,45						
			масло растительное	0,004	0,004	166	0,664						
			томат	0,001	0,001	322	0,322						
			морковь	0,003	0,002	45	0,135						
			мука	0,002	0,002	30	0,06						
			гречка	0,025	0,025	70	1,75						
3	Компот из яблок	200	яблоко	0,008	0,007	60	0,48	0,16	0,16	23,88	97,6	390	
			caxap	0,01	0,01	65	0,65						М.П.Могильныі
	Хлеб	50	хлеб	0,05	0,05	55	2,75	4	1,5	25	129,5	200102	М.П.Могильныі
	Итого за обед:	450						10,36	5	51,67	522,614		
	Полдник												
1	Пирожки с повидлом	60	мука	0,035	0,035	30	1,05	7,6	3,89	12	113,41	441	М.П.Могильный
			повидло	0,002	0,002	150	0,3	0,28	0,13	21,52	88,37	97	М.П.Могильный
			дрожжи	0,0002	0,0002	340	0,068	<u> </u>					
			caxap	0,003	0,003	65	0,195	<u> </u>					
			яйцо	0,005	0,005	75	0,375	<u> </u>					
			масло растит.	0,002	0,002	166	0,332	<b>↓</b>					
			масло сливоч.	0,001	0,001	750	0,75	<b>↓</b>					
	ler u		молоко	0,01	0,01	88	0,88					ļļ	
	Чай с сахаром		чай	0,002	0,002	750	1,5	<b>↓</b>					
			caxap	0,01	0,01	65	0,65						
	Соль йодированая за весь день	5		0,004	0,004	17	0,068	0	0	0	0		
	Итого за полдник:	260						7,88	4,02	33,52	201,78		
	Итого за день:						65,05	39,711	27,911	208,97	1245,919		

			_		1 н	еделя - 5 деі	нь - пятница		_			_	
№	Завтрак	Масса порции,гр.	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				Г	Γ	за кг	рубли	Г	Г	Г	Г		
1	Омлет	60	яйцо	0,03	0,03	75	2,25	6,678	7,146	26,604	197,442	229	М.П.Могильны
			молоко	0,02	0,02	88	1,76	1					
			мука	0,001	0,001	30	0,03						
			масло растит.	0,002	0,002	166	0,332						
2	Кофейный напиток	200	caxap	0,01	0,01	65	0,65	3,42	3,06	17,532	111,348	414	М.П.Могильны
			молоко	0,02	0,02	88	1,76	1					
			кофейный напиток	0,0002	0,0002	550	0,11	1					
3	Хлеб	30	-					4,73	6,88	14,56	156	3	М.П.Могильны
			хлеб	0,03	0,03	55	1,65						
	Итого за завтрак:	290						14,828	17,086	58,696	464,79		
	Обед									·			
1	Суп свекольный со сметаной	200	картофель	0,055	0,05	38	2,09	1,476	2,736	9,108	111,08	110101	М.П.Могильны
			лук	0,003	0,002	35	0,105						
			морковь	0,01	0,008	45	0,45						
			масло растительное	0,002	0,002	166	0,332						
			свекла	0,03	0,025	45	1,125						
			капуста	0,025	0,022	35	0,875	1					
			сметана	0,003	0,003	294	0,882	1					
2	Котлеты куриные с ячневым гарниром и	65/75/20	филе	0,068	0,063	420	28,56	4,7	4,52	5,15	168,12	304	М.П.Могильны
	сметанным соусом		хлеб	0,01	0,01	55	0,55	1					
			лук	0,005	0,003	35	0,175	1					
			яйцо	0,006	0,006	75	0,45	†					
			сметана	0,01	0,01	294	2,94	†					
			масло растительное	0,002	0,002	166	0,332	†					
			мука	0,002	0,002	30	0,06	1					
			ячневая крупа	0,025	0,025	40	1	0,108	0,108	20,628	83,916	331	М.П.Могильны
3	Компот из сухофруктов	200	caxap	0,01	0,01	65	0,65	0,05	0,022	26,17	104,00	394	М.П. Могильны
	, ,,,,		сухофрукты	0,005	0,004	120	0,6	†					
	Хлеб	50	хлеб	0,05	0.05	55	2,75	4	1,5	25	129,5	200102	М.П.Могильныі
	Итого за обед:	625		,	,			10,334	8,886	86,056	594,478		
	Полдник							ĺ	ŕ		,		
1	Суп молочный с вермишелью	200	молоко	0,05	0,05	88	4,4	5,75	5,21	18,838	145,2	100	М.П.Могильный
			вермишель	0,025	0,025	40	1	†					
	Хлеб	30	хлеб	0,03	0,03	55	1,65	2,087	0,73	14,38	92,42	200102	М.П.Могильны
	Соль йодированая за весь день	5	соль	0,004	0,004	17	0,068						
	Итого за полдник:	430						7,837	5,94	33,218	237,62		
	Итого за день:						59,586	32,999	31,912	177,97	1296,888		
	птого за день.					<del> </del>	37,300	34,779	31,712	111,91	1270,000		
								ļļ.					
		1						† †				+	
		1						+					
					Ī								

					2 неде	еля - 6 день	- понедельник						
№	Завтрак	Масса порции,гр.	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				Г	Г	за кг	рубли	Г	Γ	Γ	Г		
1	Каша овсяная	200	крупа овсяная	0,025	0,025	55	1,375	6,14	6,94	45,36	268,46	182	М.П.Могильный
			молоко	0,045	0,045	88	3,96	]					
			caxap	0,003	0,003	65	0,195						
2	Чай	200	чай	0,0002	0,0002	750	0,15						
			caxap	0,01	0,01	65	0,65	0,06	0,02	9,99	40,38	411	М.П. Могильный
3	Бутерброд с сыром	5	сыр голандский	0,005	0,005	700	3,5						
		30	хлеб	0,03	0,03	55	1,65	2,45	7,55	14,62	136		М.П.Могильный
	Итого за завтрак:	435						8,65	14,51	69,97	444,84		
	Обед												
1	Суп "Домашний" со сметаной	200	картофель	0,05	0,045	38	1,9	5,887	5,838	7,987	108,038	63	М.П.Могильный
			вермишель	0,015	0,015	40	0,6	<u> </u>					
			морковь	0,003	0,002	45	0,135	<u>↓</u>					
			лук	0,003	0,002	35	0,105	ı l					
			масло растит.	0,002	0,002	166	0,332	<u> </u>					
			томат	0,002	0,002	322	0,644	<u> </u>					
			сметана	0,003	0,003	294	0,882						
2	Котлеты с пшенным гарниром и	60/90	мясо говяжье	0,054	0,05	620	33,48	2,55	2,3125	15,875	118,924	303	М.П.Могильный
	сметанным соусом		лук	0,004	0,003	35	0,14	<u> </u>					
			хлеб	0,01	0,01	55	0,55	<u> </u>					
			масло растительное	0,003	0,003	166	0,498	<u> </u>					
			мука	0,002	0,002	30	0,06						
			пшено	0,025	0,025	65	1,625	<u> </u>					
			яйцо	0,006	0,006	75	0,45						
			сметана	0,008	0,008	294	2,352						
3	Кисель	200	кисель	0,007	0,007	200	1,4	0,126	0,126	26,154	83,916	350	М.П.Могильный
	Хлеб	50	сахар хлеб	0,01	0,01	65 55	0,65 2,75	4	1.5	25	129,5	200102	М.П.Могильный
	Итого за обед:	450	XJIEO	0,03	0,03	33	2,73	12,563	1,5 <b>9,7765</b>	25 <b>75,016</b>	440,378		М.П.Могильный
	Полдник	450						12,505	9,7705	75,010	440,376		
1	Рогалики с повидлом	60						6,678	7,146	26,604	197,442	76	М.П.Могильный
1	гогалики с повидлом	00	мука	0,035	0,035	30	1,05	0,078	7,140	20,004	197,442	76	М.П.МОГИЛЬНЫЙ
			молоко	0,01	0,01	88	0,88						
			дрожжи	0,0002	0,0002	350	0,07						
			масло растительное	0,002	0,002	166	0,332	†					
			масло сливочное	0,001	0,001	750	0,75	†					
			caxap	0,003	0,003	65	0,195	†					
			яйцо	0,005	0,005	75	0,375	†					
			повидло	0,002	0,002	150	0,3	2	0,75	12,5	64,750	200102	М.П.Могильный
2	Чай	200	чай	0,0002	0,0002	750	0,15		, ,	,-	,		
			caxap	0,01	0,01	65	0,65	0,06	0,02	9,99	40,38	411	М.П. Могильный
	Соль йодированая за весь день	5	соль	0,004	0,004	17	0,068			•			
	Итого за полдник:	260						8,738	7,916	49,094	284,376		
	Итого за день:	1145					64,853	29,951	32,2025	194,08	1098,904		
							,		,	,	<i>y</i> -		
				i									
			1						1				

			_		2 н	еделя - 7 дег	нь - вторник						
№		Масса порции,гр	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак			Г	Г	за кг	рубли	г	Γ	Г			
1	Суп гречневый молочный	200	молоко	0,05	0,05	88	4,4	5,75	5,21	18,83	145,2	100	М.П. Могильный
			крупа гречневая	0,02	0,02	70	1,4	1					
2	Чай	200	caxap	0,01	0,01	65	0,65						
			чай	0,0002	0,0002	750	0,15	0,06	0,02	9,99	40,38	411	М.П. Могильный
3	Бутерброд с маслом	35	хлеб	0,03	0,03	55	1,65	4,73	6,88	14,56	156	3	М.П.Могильны
			масло сливочное	0,005	0,005	750	3,75	†		,			
	Итого за завтрак:	435						10,54	12,11	43,38	341,58		
	Обед								·	·	-		
1	Салат капустно-морковный	40	капуста	0,045	0,04	25	1,125						
			морковь	0,005	0,003	45	0,225						
			лук	0,002	0,001	35	0,07						
			масло растительное	0,002	0,002	166	0,332						
2	Суп гороховый со сметаной	200	картофель	0,055	0,05	38	2,09		2,27	11,43	73,2	86	М.П. Могильны
			морковь	0,004	0,002	45	0,18	1					
			лук	0,004	0,002	35	0,14	1					
			масло растит.	0,002	0,002	166	0,332	1					
			томат	0,003	0,003	322	0,966	1					
			сметана	0,003	0,003	294	0,882	1					
			горох	0,035	0,035	55	1,925	1					
3	Котлеты куриные с отварными макаронами	75/75	филе	0,068	0,063	420	28,56	11,648	10,745	9,408	180,929	120611	М.П.Могильны
	и подливой		хлеб	0,01	0,01	55	0,55	†		,	ŕ		
			яйцо	0,006	0,006	75	0,45	†					
			лук	0,005	0,004	35	0,175	<del>1</del>					
			мука	0,002	0,002	30	0,06	1					
			томат	0,002	0,002	322	0,644	1					
			масло растит.	0,003	0,003	166	0,498	1					
			морковь	0,003	0,002	35	0,105	]					
			макароны	0,025	0,025	40	1						
4	Компот из сухофруктов	200	caxap	0,01	0,01	65	0,65	0,83	3,3	2,44	13,44	350	М.П.Могильны
			сухофрукты	0,005	0,005	120	0,6						
	Хлеб	50	хлеб	0,05	0,05	55	2,75	4	1,5	25	129,5	200102	М.П.Могильны
	Итого за обед:	450						19,018	22,91	52,828	397,069		
	Полдник												
1	Булочка	60	мука	0,035	0,035	30	1,05	3,4	5,5	22	151,10	452	М.П.Могильныі
			молоко	0,01	0,01	88	0,88	<u> </u>					
			caxap	0,003	0,003	65	0,195	<u> </u>					
			масло сливочное	0,002	0,002	750	1,5	<u> </u>					
			дрожжи	0,002	0,002	350	0,7	<u> </u>					
			яйцо	0,005	0,005	75	0,375	<b>.</b>					
			масло растительное	0,001	0,001	166	0,166						
2	Чай	200	чай	0,0002	0,0002	750	0,15	0	0	6,6	26,40	118	М.П. Могильный
			caxap	0,01	0,01	65	0,65						
	Соль йодированая за весь день	5		0,004	0,004	17	0,068						
	Итого за полдник:	260						3,4	5,5	28,6	177,5		
	Итого за день:	1145					62,04	32,958	40,52	124,808	916,149		

					2	неделя - 8 д	ень - среда						
№		Масса порции,гр.	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак			Г	Г	за кг	рубли	г	Г	Γ			
1	Каша манная	200	крупа манная	0,025	0,025	57	1,425	11,79	6,77	53,06	320	179	М.П. Могильный
			молоко	0,045	0,045	88	3,96						
			caxap	0,003	0,003	65	0,195						
2	Чай с сахаром	200	чай	0,0002	0,0002	750	0,15						М.П. Могильный
			caxap	0,01	0,01	65	0,65	0,06	0,02	9,99	40,38	411	
	Хлеб	30	хлеб	0,03	0,03	55	1,65	44.05	. <b></b>	62.0#	260.20		
	Итого за завтрак:	365					0	11,85	6,79	63,05	360,38		
	Обед												
2	Суп крестьянский со сметаной	200	картофель	0,05	0,045	38	1,9	1,476	2,736	9,108	111,08	110101	М.П.Могильный
			лук	0,003	0,002	35	0,105						
			морковь	0,003	0,003	45	0,135						
			масло растительное	0,002	0,002	166	0,332						
			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		i e			ł l					
			пшено	0,015	0,015	65	0,975						
			томат	0,002	0,002	322	0,644						
			сметана	0,003	0,003	294	0,882						
3	Биточки с гречневым гарниром и подливой	60/80	мясо	0,055	0,05	620	34,1	8,64	4	5,71	110	299	М.П. Могильный
			яйцо	0,006	0,006	75	0,45						
			хлеб	0,01	0,01	55	0,55						
			лук	0,005	0,004	35	0,175						
			масло растит.	0,003	0,003	166	0,498						
			томат	0,002	0,002	322	0,644	†					
			морковь	0,003	0,002	45	0,135						
			мука	0,002	0,002	30	0,06						
			макароны	0,025	0,025	40	1	2,21	2,43	12,21	79,9	182	М.П. Могильный
4	Кисель	200	caxap	0,01	0,01	65	0,65	0,16	0,16	23,88	97,6	390	М.П.Могильный
			кисель	0,007	0,007	210	1,47						
	Хлеб	50	хлеб	0,05	0,05	40	2	4	1,5	25	129,50	200102	М.П.Могильный
	Итого за обед:	625	Alico	0,03	0,03	40	2	16,486	10,826	75,908	528,08	200102	
	Полдник	020						10,100	10,020	72,700	220,00		
1	Пирожки с повидлом	60	мука	0,035	0,035	30	1,05	6,24	8,1	34,31	235,10	56	М.П.Могильный
	1	30		0,033	0,033	88	0,88		٥,1	5 .,51	200,10	50	
			молоко					ł l					
			яйцо	0,005	0,005	75	0,375						
			caxap	0,003	0,003	65	0,195	ļ					
			масло растит.	0,002	0,002	166	0,332	ļ					
			повидло	0,002	0,002	150	0,3						
			масло сливоч.	0,001	0,001	750	0,75	ļ l					
			дрожжи	0,0002	0,0002	350	0,07						
2	Чай с сахаром	200	чай	0,0002	0,0002	750	0,15	0,06	0,02	9,99	40,38	411	М.П. Могильный
	a		caxap	0,01	0,01	65	0,65						
	Соль йодированая за весь день	4	соль	0,004	0,004	17	0,068						
	Итого за полдник:	260						6,24	8,1	43,31	271,1		
	Итого за день:						59,56	34,576	25,716	182,268	1159,560		

					2 н	еделя - 9 ден	<b>1ь - четвер</b> г						
No		Macca	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн.	Наименование
	Завтрак	порции,гр.		Γ	Г	за кг	рубли	Γ	Г	Γ			
1	Суп вермишелевый молочный	200	вермишель	0,02	0,02	40	0,8	8,78	8,3	45,260	290,86	182	М.П.Могильный
			молоко	0,045	0,045	88	3,96						
			caxap	0,003	0,003	65	0,195						
2	Чай	200	чай	0,0002	0,0002	750	0,15	2,67	2,34	14,31	89,000	413	М.П.Могильный
			caxap	0,01	0,01	65	0,65						
	Бутерброд с маслом	35	хлеб	0,03	0,03	55	1,65						
			масло сливочное	0,005	0,005	750	3,75	2,45	7,55	14,62	136	1	М.П.Могильный
	Итого за завтрак:	435						13,9	18,19	74,19	515,86		
	Обед												
	Рассольник со сметаной	200	перловка	0,015	0,015	40	0,6	4,39	4,21	13,058	107,8	87	М.П. Могильный
			картофель	0,05	0,045	38	1,9						
			лук	0,003	0,002	35	0,105						
			морковь	0,003	0,002	45	0,135						
			сметана	0,003	0,003	294	0,882						
			томат	0,002	0,002	322	0,644						
			соленые огурцы	0,006	0,005	157	0,942						
			масло растительное	0,002	0,002	166	0,332						
	Бефстроганов из куриного филе с	150	филе куриное	0,06	0,05	400	24	2,775	3,2	17,9875	111,85	293	М.П. Могильный
	картофельным пюре		сметана	0,008	0,008	294	2,352						
			картофель	0,1	0,09	38	3,8						
			лук	0,003	0,002	35	0,105						
			молоко	0,008	0,008	88	0,704						
			мука	0,002	0,002	30	0,06						
	Хлеб	50	хлеб	0,05	0,05	55	2,75						
	Компот из яблок	200	caxap	0,01	0,01	65	0,65	0,05	0,022	26,17	104,00	394	М.П. Могильный
			яблоко	0,006	0,006	60	0,36						
	Итого за обед:	650					0	7,215	7,432	57,2155	323,65		
	Полдник						0						
	Булочка	60	молоко	0,01	0,01	88	0,88						
			caxap	0,004	0,004	65	0,26						
			яйцо	0,005	0,005	75	0,375						
			мука	0,035	0,035	30	1,05						
			масло растительное	0,001	0,001	166	0,166	1,8	2,125	13,875	81,825	140201	М.П.Могильный
	Чай	200	чай	0,0002	0,0002	750	0,15	0,06	0,02	9,99	40,38	411	М.П. Могильный
			caxap	0,010	0,01	65	0,65						
	Соль йодированая за весь день	4	соль	0,004	0,004	17	0,068		+				
	Итого за полдник:	250		1				1,86	2,145	23,865	122,205		
	Итого за день:						55,08	22,975	27,767	155,2705	961,715		

					2 недел	пя - 10 день	- пятница						
№		Масса порции,	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	гр.		Г	Г	за кг	рубли	Г	Γ	Г	Г		
1	Каша рисовая	200	рис	0,025	0,025	75	1,875	6,21	7,08	30,91	212,200	147	М.П.Могильны
			молоко	0,05	0,05	88	4,4						
			caxap	0,003	0,003	65	0,195						
	Чай с сахаром		чай	0,0002	0,0002	750	0,15						
			caxap	0,01	0,01	65	0,65						
	Хлеб	30	хлеб	0,03	0,03	40	1,2						
	Итого за завтрак:	230						6,21	7,08	30,91	212,2		
	Обед												
1	Свекольник со сметаной	200	картофель	0,055	0,05	30	1,65		2,736	9,108	83,4	80	М.П.Могильный
			капуста	0,025	0,022	25	0,625						
			свекла	0,03	0,025	40	1,2	1					
			лук	0,005	0,003	25	0,125	•					
			морковь	0,003	0,003	40	0,12	1					
			масло растит.	0,002	0,002	120	0,24	1					
			сметана	0,003	0,003	230	0,69	1,476					
2	Котлеты с отварными макаронами и	60/80/25	мясо говяжье	0,054	0,05	580	31,32	7,469	8,24	8,421	139,98	229	М.П.Могильный
	подливой		яйцо	0,006	0,006	140	0,84	•					
			лук	0,005	0,003	25	0,125	1					
			масло растит.	0,004	0,004	120	0,48	1					
			хлеб	0,01	0,01	40	0,4						
			морковь	0,003	0,002	40	0,12						
			томат	0,002	0,002	230	0,46		1.240	1.467	10.52	272	М.П.Могильный
			мука	0,003	0,003	30	0,09	0,365	1,249	1,467	18,53	372	
			макароны	0,025	0,025	38	0,95	1,6821	2,02	17,52	94,99	330	М.П. Могильный
3	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	0,005	0,005	120	0,6	0,16	0,16	23,88	97,6	390	М.П.Могильный
			caxap	0,01	0,01	65	0,65	1					
	Хлеб	50	хлеб	0,05	0,05	40	2	4	1,5	25	129,5	200102	М.П.Могильный
	Итого за обед:	615						15,1521	15,905	85,396	563,994		
	Полдник												
1	Оладьи со сметаной	60	мука	0,035	0,035	30	1,05	3,7	11,25	29,8	235,3	430	М.П. Могильный
			caxap	0,003	0,003	65	0,195						
			яйцо	0,005	0,005	75	0,375						
			молоко	0,01	0,01	65	0,65						
			масло растительное	0,003	0,003	120	0,36						
			сметана	0,007	0,007	294	2,058						
2	Чай с сахаром	200	чай	0,0002	0,0002	750	0,15	0	0	9	36	411	М.П.Могильный
			caxap	0,01	0,01	72	0,72						
	Соль йодированая за весь день	5		0,005	0,005	17	0,085	0	0	0	0		
	Итого за полдник:	260						3,7	11,25	38,8	271,25		
	Итого за день:						54,923	25,0621	34,235	155,106	1047,444		
	ИТОГО за весь период						599,96	280,56	274,95	1511,98	9846,48		
	Среднее значение за период						60,00	28,06	27,49	151,20	984,65		

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114459

Владелец Цирхова Марина Аматовна

Действителен С 18.04.2025 по 18.04.2026